UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos “José Mataix Verdú”

Los estudiantes del IES La Zafra visitan INYTA por la Semana de la Ciencia

17/11/2026



El pasado jueves 12 de noviembre, los estudiantes del IES La Zafra de Motril visitaron el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos «José Mataix» (INYTA), de la Universidad de Granada, con motivo de la celebración de la Semana de la Ciencia.

Durante la jornada, el alumnado tuvo la oportunidad de acercarse al mundo de la investigación científica y conocer de primera mano algunos de los principales retos actuales en el ámbito de la nutrición, la alimentación y la salud.

La visita se organizó en torno a tres actividades divulgativas:

- **¿Qué comeremos mañana? Descubriendo el futuro de la alimentación sostenible.** Una charla-taller en la que los estudiantes pudieron conocer nuevas alternativas alimentarias y reflexionar sobre los retos de la alimentación del futuro. Durante la actividad se abordaron cuestiones como el consumo de insectos comestibles, los alimentos veganos y la importancia de analizar el etiquetado nutricional, ya que no todos estos productos son necesariamente saludables. Asimismo, se presentó el potencial de las algas en el desarrollo de nuevos productos alimenticios, en el marco del proyecto Marmade. Los participantes también tuvieron la oportunidad de degustar algunas de estas propuestas innovadoras.
- **Alimentación, deficiencia de hierro/anemia y adolescentes: mitos y verdades.** Una sesión en la que se abordó la importancia del hierro en la alimentación, especialmente durante la adolescencia, y se aclararon algunas de las creencias más extendidas sobre la anemia y la nutrición.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- **De ruta por los laboratorios de INYTA.** El alumnado pudo conocer las instalaciones del instituto y descubrir cómo se desarrolla el trabajo científico en los laboratorios, acercándose a las técnicas y herramientas que utilizan los investigadores en su día a día.

Esta visita permitió a los estudiantes complementar su formación académica con una experiencia práctica y participativa, fomentando su curiosidad científica y acercándolos a la investigación que se desarrolla en la Universidad de Granada.

Desde INYTA agradecemos al IES La Zafra su visita y su interés por la ciencia, la nutrición y la alimentación saludable.



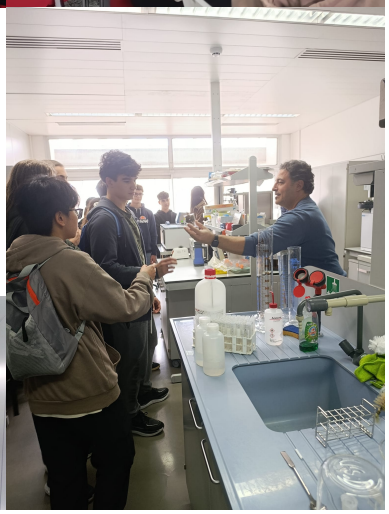












Copyright© 2026 Universidad de Granada



Copyright© 2026 Universidad de Granada