

Instituto de Nutrición y
Tecnología de los
Alimentos “José Mataix
Verdú”

El INYTA participa en la Noche Europea de los investigadores

07/10/2026

El pasado 25 de septiembre, Granada acogió una nueva edición de la **Noche Europea de los Investigadores**, una cita que reúne cada año a investigadores e investigadoras de diferentes disciplinas con el objetivo de acercar la ciencia a la sociedad de una forma divulgativa, participativa y entretenida.



En esta edición, numerosos miembros del **Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos “José Mataix” (INYTA)** participaron en las distintas actividades organizadas. Aunque muchos de ellos ya habían formado parte de ediciones anteriores, este año ha sido especialmente significativo, ya que, por primera vez, participaron conjuntamente bajo el mismo **stand del INYTA**.

La experiencia resultó muy positiva y permitió no solo acercar el trabajo que se desarrolla en el instituto a un público diverso, sino también **fortalecer los vínculos entre los distintos grupos de investigación y fomentar el trabajo conjunto en actividades de divulgación científica**. Además, el encuentro ofreció una excelente oportunidad para compartir conocimientos, despertar la curiosidad por la ciencia y mostrar, de una manera cercana y accesible, cómo la investigación forma parte de nuestro día a día.

A lo largo de la jornada se llevaron a cabo diferentes **talleres y actividades divulgativas**, en los que los asistentes pudieron participar de manera activa y descubrir distintos aspectos relacionados con las líneas de investigación del INYTA.

Los talleres y actividades que se llevaron a cabo fueron:

<http://inyta.ugr.es/>

- MOVIDA (Monitorización de hábitos de vida, dieta y ejercicio).
- Menos desperdicio, más salud: Ciencia ciudadana unida contra el desperdicio Alimentario: Resultados del proyecto CUIDA
- ¿Sabes realmente lo que comes? Lo que no te cuentan sobre las etiquetas de los alimentos
- Ácidos grasos omega 3 y salud cardiovascular
- Prevención de la exposición a contaminantes ambientales e impacto en la salud infantil
- Antioxídate
- Nuevos alimentos para la sostenibilidad: proyecto NOVELNUTRIFOOD y MARMADÉ
- Envejecimiento activo y saludable (Senior corner)

La participación en la Noche Europea de los Investigadores supone, así, una nueva oportunidad para **visibilizar la labor investigadora del INYTA y reforzar su compromiso con la divulgación científica y la transferencia de conocimiento a la sociedad.**

Sin duda, una experiencia enriquecedora que anima al instituto a seguir participando en futuras ediciones y a continuar acercando la investigación a todos los públicos.



