



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto de Nutrición y  
Tecnología de los  
Alimentos “José Mataix  
Verdú”

## **XXXIII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición, Granada, 19-21 de junio de 2024**

Durante el Mié, 19/06/2024 - 09:55

<https://xn--se2024-xwa.com/>

Investigadores  
del INYTA  
organizan  
el XXXIII  
Congreso de la  
Sociedad  
Española de  
Nutrición,  
Granada, entre los  
Rodríguez Huertas  
Organizador), Prof.  
(Vicepresidenta del  
Concepción M<sup>a</sup> Aguado  
Comité Científico. Vicepresidenta SEN).



El lema del congreso es “Nutrición Activa”, transmitiendo un mensaje actual y novedoso que considera la Nutrición de una forma holística, que engloba la necesidad de considerar los patrones de estilos de vida saludables en su conjunto, en los que además de la alimentación y nutrición se incorpora la actividad física como un conjunto fundamental dentro del exposoma individual para alcanzar un óptimo estado de salud. El programa científico también contempla otros temas de máxima actualidad, en áreas como las metodología y herramientas en nutrición, la seguridad alimentaria y etiquetado, la sostenibilidad en la alimentación y la nutrición clínica, divididos en conferencias plenarias, mesas científicas con tres ponentes senior y una comunicación oral de un investigador joven. Además, como preámbulo tendremos la Jornada de Jóvenes Investigadores, uno de los sellos de identidad de la SEÑ. Todo ello en la ciudad de Granada, conocida por su hospitalidad y legado cultural e histórico, que permite organizar un programa social lleno de sorpresas.

